



Öffentlicher Gesprächskreis Gesundheit

„Angst essen Seele auf“

Thema: Stress und Ernährung

- Verzehrt die Angst unsere Kräfte und unseren Lebensmut? Ängstliche bestätigen genau dies!
- Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit dem Thema Angst und Unsicherheit und mit dem Stress, der damit verbunden ist.
 - Welche Lebenssituationen ängstigen uns?
 - Was macht uns unsicher? Und wie stresst uns diese Unsicherheit?
- Ein Thema wird hierbei auch unsere Ernährung sein: Welche Ernährung hilft uns, ganz besonders bei Stress und Angst, Kraft zu tanken und zu erhalten?

am Dienstag, 13. Oktober 2015 um 20 Uhr

in den Räumen der Homöopathischen Arztpraxen,
Hannoversche Str. 31, 29221 Celle

Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 3,- Euro.

Die Ärztinnen und Ärzte der Homöopathischen Praxismgemeinschaft Celle,
zertifizierte Mitglieder des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte (DZVhÄ)

www.homoeopathische-arztpraxen.de

www.welt-der-homoeopathie.de