



# Gesprächskreis Gesundheit

mit den Ärzten  
der homöopathischen Praxisgemeinschaft  
Hannoversche Straße 31 in Celle

**für alle Interessierten**

## **Thema: Ich kann nicht schlafen**

Im Schlaf ziehen wir uns zurück, entspannen uns und regenerieren unsere Kräfte.

Schlafstörungen rauben Kraft und Lebensenergie.

- Was hindert uns am Einschlafen?
- Welche Faktoren stören unseren Nachtschlaf?

Wir wollen an diesem Abend mit Ihnen über das Thema **Einschlaf- und Durchschlafstörungen** sprechen.

- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Was können Sie selbst tun, um Ihren Schlaf günstig zu beeinflussen?

**am Dienstag, 31. August 2010 um 20 Uhr**

in den Räumen der Homöopathischen Arztpraxen,  
Hannoversche Str. 31, 29221 Celle  
(rechts neben LIDL, gegenüber vom ADAC)

**Der Eintritt ist frei.**

Die Ärztinnen und Ärzte der Homöopathischen Praxisgemeinschaft Celle,  
zertifizierte Mitglieder des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte (DZVhÄ)

[www.homoeopathische-arztpraxen.de](http://www.homoeopathische-arztpraxen.de)

[www.welt-der-homoeopathie.de](http://www.welt-der-homoeopathie.de)